

1. Découper une rondelle de chambre à air aussi longue que la crémaillère de votre boucle



2. Piler le tube ainsi obtenu en deux parties dans le sens de la longueur



3. **Avec des ciseaux, effectuer deux entailles aux extrémités du tube**  
*(l'écartement entre les deux doit correspondre à la longueur de la boucle fixée sur le patin)*



4. **Enfiler la crémaillère dans l'une de fenêtrés**  
*(La crémaillère traverse le tube de part en part)*



5. **Rentrer la crémaillère dans la boucle**



6. Recouvrir la boucle avec la chambre à air et glisser la partie de la crémaillère qui dépasse dans la deuxième fenêtre



7. C'est prêt !  
Durée de la préparation : 1 minute !

